



Les 11 Vallées® Maîtrisez votre acupuncture

Deux difficultés à surmonter pour devenir un acupuncteur efficace :

- savoir localiser les points avec précision,
- savoir les poncturer correctement.

Combien parmi d'étudiants.es ou de praticiens.ennes ont encore des difficultés à localiser avec exactitude même les points les plus fréquemment utilisés ?! Des doutes qui font que, finalement certains points ne sont plus utilisés ?

Combien ressentent la crainte d'utiliser certains points et passent à côté de celui qui donnerait des résultats thérapeutiques remarquables ?

Il semble essentiel, pour un acupuncteur pleinement épanoui, de localiser les points selon le toucher et poncturer selon la localisation réelle du point (et non la théorique décrite dans les manuels d'acupuncture), savoir palper les canaux (jīng mài 经脉) pour ensuite localiser les points parfaitement et poncturer sans douleur ni hésitation.

Libérez-vous des localisations conventionnelles souvent trop rigides !!!

Ce stage, 100% pratique permettra d'approfondir et d'affiner :

- La méthode de palpation et de localisation précise des points.
- La méthode de poncture adaptée à chaque point.

Les 11 Vallées® sont un système de classification inédit des points d'acupuncture selon leur localisation anatomique et non leurs fonctions. Cette classification est faite selon la nature des tissus qui entourent le point d'acupuncture. Le point étant situé dans un canal, une rivière, il s'agit de connaître les deux versants de la vallée qui entourent la rivière. Ces versants peuvent être des muscles, des os, des tendons, des artères... Connaître d'avance ces **11 Vallées®** va faciliter la localisation exacte des points sur chaque personne.



« Je t'écris ce message pour te dire que ce week-end de perfectionnement en acupuncture a vraiment changé ma poncture. J'ai poncturé ma petite mamie de 95 ans quasi sans douleur sur une suprême harmonie, le repérage des points fut plus douloureux que la poncture elle-même. A suivre sur d'autres patients... Et j'ai testé sur moi aussi une suprême harmonie, rien à voir par rapport à il y a 2 mois... Je suis contente des résultats, ce week-end m'a transformée et de ce fait ma vie aussi... C'est génial ! » (Alexandra J. (France), juillet 2016).

L'objectif de la formation est de guider les étudiants.es (dès la fin de la 1^{ère} année) et praticiens.ennes en médecine chinoise avec une méthodologie unique afin de permettre de reconnaître les frontières qui définissent précisément un point d'acupuncture : **Les 11 Vallées®**.

Une juste connaissance des éléments corporels qui enferment et définissent le point d'acupuncture est l'élément essentiel pour réaliser, ensuite, une technique de poncture adaptée. La maîtrise de la structure corporelle qui enveloppe un point d'acupuncture (os, muscles, tendons, ligaments...) permet d'acquérir une technique de poncture adaptée, précise et confortable pour le patient.

Ce stage se focalise sur les points situés entre les doigts/ orteils et les coudes/ genoux : les cinq points de transport (wǔ shū xué 五输穴), les points luò-liaison (络), les points yuán-source (原) et les points xī-crevasse (郄). Ainsi, après ce stage, vous aurez les outils nécessaires pour localiser de nouveaux points d'acupuncture et les mettre en pratique au quotidien.

L'état d'esprit du praticien étant primordial, l'accompagnement sera individualisé pour que chacun gagne en confiance et que vous puissiez perdre les éventuelles craintes de piquer des points qui peuvent parfois être décrit comme difficiles ou douloureux.



Public

La formation s'adresse aux étudiants.es minimum en fin de 1^e année, mais aussi aux praticiens.ennes en médecine traditionnelle chinoise.

Prérequis

Pour profiter pleinement de la formation, il est indispensable d'avoir un minimum de connaissances et compétences en médecine traditionnelle chinoise et en acupuncture notamment.

Modalité et délai d'accès

L'inscription est à réaliser au plus tard 15 jours avant le démarrage de la formation.

Durée

2 jours, soit 14 heures de formation.

Tarif

225€ pour les étudiants de l'École Zhōng Lì inscrits dans le Cycle Fondamental (de la 1^{ère} à la 5^{ème} année),

250€ pour les personnes extérieures à l'École Zhōng Lì.

Dates

4 et 5 septembre 2021

Lieu

Formation essentiellement en présentiel

École Zhōng Lì, 1330 Rue Jean René Guillibert
Gauthier de la Lauzière, 13290 Aix-en-Provence.

*Lieu accessible aux personnes présentant un handicap
- Nous contacter en cas de besoin d'accessibilité pour un participant.*

Horaires

Samedi : 9h00-12h00 et 14h00-18h30,
Dimanche : 9h00-12h00 et 14h00-17h30.

Nombre de participants par session

- Minimum : 5
- Maximum : 24

Formateur

Gaspar Rico Ferrandez : praticien et enseignant en médecine traditionnelle chinoise depuis plus de 10 ans, enseignant au sein de l'École Zhōng Lì.



Objectifs et compétences visées

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- de reconnaître les frontières qui définissent précisément un point d'acupuncture : **Les 11 Vallées®**.
- de palper, localiser et poncturer de manière adaptée les points : **11 Vallées®** :
 - située sur les extrémités des doigts/orteils,
 - située sur les doigts/orteils,
 - située entre le muscle et l'os,
 - située dans l'angle formé par deux os,
 - située entre deux tendons,
 - située sur les muscles,
 - située dans l'angle formé par un tendon et un os,
 - située sur une artère,
 - située entre un os et un tendon,
 - située entre deux doigts/orteils,
 - située entre un muscle et un tendon,
 - autres.
- de se positionner lors de la poncture.
- de poncturer avec douceur, précision et efficacité.

Contenu

- Comment lire et interpréter la localisation des points : des coordonnées traditionnelles des points jusqu'à la localisation sur la personne.
- Comment palper, localiser et poncturer de manière adaptée les points : **11 Vallées®** :
 - située sur les extrémités des doigts/orteils,
 - située sur les doigts/orteils,
 - située entre le muscle et l'os,
 - située dans l'angle formé par deux os,
 - située entre deux tendons,
 - située sur les muscles,
 - située dans l'angle formé par un tendon et un os,
 - située sur une artère,
 - située entre un os et un tendon,
 - située entre deux doigts/orteils,
 - située entre un muscle et un tendon,
 - autres.
- Comment se positionner lors de la poncture.
- Comment poncturer avec douceur, précision et efficacité.



Discipline	Durée (en heure)		
	Présentiel	E-learning	Travail personnel
Les 11 Vallées®	14		42

Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs de la formation

- Evaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation,
- Evaluation des compétences en début et en fin de formation,
- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur),
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation.

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée.
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Moyens pédagogiques et techniques d'encadrement des formations

Modalités pédagogiques :

- Évaluation des besoins et du profil du participant.
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules.
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas.
- Réflexion et échanges sur cas pratiques.
- Retours d'expériences de l'École Zhōng Lì
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, en fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.

Éléments matériels :

- Salle de formation : salles disposant de tout le matériel informatique et pédagogique nécessaire.
- Documents fournis : support de cours au format numérique projeté sur écran et transmis au participant par mail au début de la formation.
- Plateforme de e-learning comportant des vidéos explicatives, quizz avec autocorrection, ressources au format pdf et forum de collaboration.

Référent pédagogique et formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation ; le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.